

# 和楽荘 びより

恵まれた自然環境の中で生きがいと潤いのある生活を！

## 理事長挨拶



平成30年度になりました。

先代の理事長が「和」という字を書き、その心を推し量るに、和の三原則を考えました。この「和」の字を全面に出し和楽荘は運営されてきました。

平成28年12月に完成いたしました新和楽荘は、田舎には似つかない5階建てのビルになりましたが、その中で生活も落ち着き、今年度はしっかりと前年度にも増して運営してまいりたいと思っております。

昨年7月からは新しい荘長に就任していただき、国の方針もあります、新方式による施設運営を託しております。

この新施設は、ユニット方式にのっとり個室の各部屋の皆様のお世話に徹する方式です。ぜひ皆様の見学をお願いするところですが、3階から5階まで60名の皆様の生活介護を行っております。また2階ではデイサービスを行っております。駐車場も広く、ご利用される方々に喜んで来ていただきたい気持ちでいっぱいでございます。今後もより多くの皆様のご来荘をお待ち申し上げます。

ここで私の理念でもある「和」の三原則について説明をしたいと思っております。

「和む」とも読むこの字は、「己の和」「連帯の和」「地域の和」から成り立っています。自分自身の心の平穏を願っての「和」、介護・福祉・医療の連帯を持つためにしっかりと取り組んでいくための「和」、地域の皆様との交流を持つための「和」を基本に考え和楽荘を運営しており、また今後もこの気持ちを忘れず、利用者様のための介護医療を行ってまいります。

平成30年度において、より一層の努力を重ね、理想的なサービスの展開を図るよう追求してまいります。

今後ともこれまでと同様に、ご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。よろしくお願い申し上げます。



社会福祉法人和楽会  
理事長 伊藤 仁

## 辞令交付式



4月2日に、辞令交付式と永年勤続者表彰式を行いました。

和楽会の新メンバー2名と、長年にわたり和楽会に勤めている職員達が集い、決意も新たに新年度を迎える事が出来ました。

これから共に協力しながら、さらなる発展を目指していきます。

## 広報委員紹介



今年度の広報委員は、

事務：谷岡 特養：川本、松重、鳥居 通所：舛岡

包括：岩島 ヘルパー：伊藤 居宅：上原 の8名です。

今年度より広報誌の発行も年4回を予定しており、広報委員は常に記事になりそうな情報を求めています。

和楽荘の「今」を皆様にお届けいたします。どうぞお楽しみに！



# デイサービス

「<sup>わら</sup>和楽うデイサービス」 和む・楽しむ・笑う



本年度より、サービス提供時間が変更となり、午前9：30～午後4：00までと、今までより利用時間が長くなりました。ご利用者様に、より一層楽しくすごしていただけるように、職員一同、試行錯誤して取り組んでまいります。本年度も、どうぞよろしくお祈りします！！



## デイサービスの1日



ゲーム



おやつレク



音楽療法



誕生日会



9：30

迎え  
全体朝礼  
健康チェック  
ラジオ体操など簡単な体操  
アクティビティ  
個別機能訓練  
入浴



ラジオ体操

※ 出張美容・マッサージあり  
(月末・月初)

11：50

嚥下体操

12：00

昼食

13：30

広島県民体操

集団レクリエーション

(ゲーム・趣味活動・ボランティアなど)

14：30

喫茶

15：00

余暇活動 (カラオケ)



送り



## 趣味活動

こいのぼりを作りました  
可愛いらしいこいのぼりが  
できました♪

## 30年度年間行事

- 7月 夏まつり
- 9月 敬老会
- 10月 運動会  
ハロウィンパーティー
- 12月 年忘れ会
- 1月 新茶会
- 2月 節分

この他にも 誕生日会やボランティアさんの来荘など、いろいろな行事があります。

## 職員紹介



和楽荘通所介護事業部は、平成7年に開設されてから、23年目になります。平成28年12月からは新施設に移り、利用者の皆様にも喜んでいただいております。また、平成30年度からは、通所介護事業部の理念として、『和楽<sup>わら</sup>うデイサービス～和む・楽しむ・笑うの3つを目指す～』を掲げて、職員一丸となって取り組んでおります。自慢のラドン温泉はもちろんのこと、趣味活動、レクリエーション、脳活性プログラム、機能訓練等も充実させ、利用者様に喜んでいただけるような、多様なサービス提供を行ってまいります。引き続き、和楽荘通所介護事業部をよろしくお願いいたします。

通所介護事業部 次長 角鼻 克則

4月1日より地域包括支援センターから異動してきました、山口鉄兵と申します。これまでの経験を活かし、いろいろと勉強させていただきながら、このデイサービスが、皆様にとって心地よい居場所になるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。

通所介護事業部 生活相談員 山口 鉄兵

## 特 養



## 造幣局「花のまわりみち」

昨年は残念ながらあいにくの雨模様でしたが、今年は良い天気にも恵まれました。暖かい日が続いたせいか、桜の開花も早かったらしく…今年の春は少しせつかさなかったようです。

様々な種類の桜が一面に咲く桜の華やかさに、ご利用者様の笑顔も満開。桜を観て楽しむ方、舞ってきた桜の花びらを直に触ったり、見せ合ったりしながら楽しんでいる方など、楽しまれ方は様々でしたが、美しい春の訪れを感じながら過ごすひとは、皆様にとって良い思い出となったようです。



## 和楽荘春の風景

冬に駐車場の法面に、チューリップの球根を植えていたのが、一斉に花を咲かせました。

一列に並んだチューリップはとても愛らしく、ベランダから見たご利用者様も「可愛いねえ…」と大喜び。

今年は久しぶりに鯉のぼりも登場。

広くなった和楽荘の駐車場で、気持ちよさそうに泳いでいました。



## 職員紹介



この春からお世話になります。田村 安里紗と申します。  
トリニティカレッジ広島医療福祉専門学校を卒業しました。  
介護福祉士として利用者の方と関われることをうれしく思っています。  
在学中、実習生として1か月間和楽荘にお世話になり、実習中も職員、利用者様に温かく迎えていただき、充実した日々が過ごせました。  
これから少しずつ恩返しが出来ればと思います。  
まだまだ未熟ですがどうぞよろしくお願いいたします。

特別養護老人ホーム 介護職員 田村 安里紗



この春、トリニティカレッジ広島医療福祉専門学校を卒業いたしました。  
初心の気持ちを忘れず、日々利用者様に寄り添い、利用者様の気持ちになりながら、笑顔を忘れず支援できる介護職員になれるように、成長して行きたいです。  
どうぞよろしくお願いいたします。

特別養護老人ホーム 介護職員 多島 奈美



指先のリハビリを兼ねて、花紙を丸めた物を台紙に貼り付け、飾りの制作を行っています。

ご利用者様の生活の中に、楽しみの一つとして取り入れたところ、居室からあまり出て来られず、一人の時間が多かった方なども、ホールに出て皆さんと一緒に作業をする目的が出来たことで、他の利用者様との交流が増えてきている様です。

中には職人技？と思うほど、丁寧に作り込まれた作品もあります。

完成したものはリビングへ飾らせていただいておりますが、作品数もドンドン増え、私たちも次は何だろう？と、とても楽しみにしています。

和楽荘にお越しの際はぜひご覧くださいね。



## 花紙の飾りづくり

## ご長寿を祝って…



和楽荘最高齢の104歳！

4月1日に100歳、4月27日に104歳を迎えられるご利用者様がおり、お祝いの会をさせていただきました。

特養の職員以外も集まって、お祝いの歌やプレゼントを贈り、みんなでお祝いさせていただきました。

こうしてお誕生日をお祝いさせていただけるのが、私たち職員の喜びでもあります。

これからもますますお元気で、お過ごしください。

お誕生日おめでとうございます！！



# 広島市戸山・伴・大塚地域包括支援センター



地域包括支援センターは高齢者の方々が住み慣れた地域で、安心して生活を続けられるように様々な支援や相談、事業の立ち上げを行っております。

その一つとして、誰もが介護予防に取り組むことのできる地域づくりを進め、介護予防活動の普及・定着を図ることを目的に行う介護予防拠点づくりがあります。

「介護予防拠点」とは、地域住民が主体となり高齢者が気軽に通える身近な場所で、週1回以上運動を中心とした介護予防活動を実施する「通いの場」のことです

このような活動を通して今後も地域の皆様から頼りにされる総合相談窓口となれるよう励んでまいります。

## 職員紹介



主任介護支援専門員 西山 百合



介護支援専門員 樋野村 恵子

## 介護予防体操

介護予防体操を下記予定表のとおり、行っています。

参加を希望される場合には、地域包括支援センターまでお気軽にお問合せください。



TEL:082-849-5860



### ◆◆◆介護予防体操 週間スケジュール◆◆◆

	月	火	水	木	金
場所	① 13:30~ 毎週月曜 ニコニコ体操教室 下伴集会所	① 10:00~毎週火曜 ぼんぼごりん 寿団地集会所 ② 10:30~毎週火曜 花の季台介護予防運動 教室 大塚学区集会所 ③ 13:30~第2・4火曜 Go・郷 健康体操 松宗町内会集会所 ④ 14:00~毎週火曜 瀬戸内ハイツ健康体操ク ラブ 瀬戸内内ハイツ集会所	なし	① 9:00~第1・3木曜 介護予防体操教室 奥畑集会所 ② 9:30~第2木曜 上伴サロン介護予防体操 椎原集会所 ③ 9:30~第2・4木曜 こころ いきいき健康体操 伴南児童館 ④ 14:00~毎週木曜 A-Cityいきいき百歳体操クラブ A-Cityヒルズアリーナサウンドルーム	① 10:30~ 第2・4金曜 介護予防運動教室 沼田老人いこいの家



# 居宅介護センター



当事業所は5人のケアマネジャー（うち、一人は主任ケアマネジャー）が在籍しており、介護に関する相談、ケアプランの作成、サービスの調整等を行っています。介護に関する困り事などがありましたら、お気軽にご相談ください。



## 介護保険制度に関する学習会



平成30年4月17日に、当和楽会の評議員 土屋様よりご依頼いただき、伴南地区の地域の皆様へ介護保険制度に関する学習会を、和楽荘2階の研修室にて行いました。

内容は、介護保険制度について、ケアマネジャーの視点から、事例に触れながら説明をさせていただきました。

説明の後に意見交換を行い、介護保険のあるべき姿について、話が盛り上がりました。

地域に住んでいる住民の連携の重要性、年老いても役割を持つことの大切さを確認し、学習会を終了しました。

この度はとても良い機会をいただき、ありがとうございました。皆様また和楽荘へお越しください。

## 編集後記

新年度がスタートしました。新入職員を迎え、内部での異動もあり、少し雰囲気が変わった和楽荘です。

今年度から、和楽荘だよりも発行回数を増やして、出来るだけ新しい情報を、皆様のお手元にお届けしたいと思っています。

和楽荘だよりを通じて、もっと身近に和楽荘を感じていただき、ご利用者様・ご家族様はもちろん、地域の皆様にも気軽に立ち寄っていただけるような、そんな和楽荘でありたいと願っています。

和楽荘だよりに関するご意見などがございましたら、お寄せいただけましたら幸いです。

## 訪問介護事業部

### ヘルパーまりさんの つれづれお料理日誌



ヘルパーはご利用者様のお宅の冷蔵庫の中身を見て、メニューを決め、料理をしています。ヘルパーまりさんが作る美味しい料理をご紹介します！



本日のお品書き  
・キャベツの胡麻和え  
・干し大根の煮物  
・麻婆豆腐

キャベツの外葉や、ご利用者様が干された大根、冷蔵庫に眠っていた豆腐などを使ったメニューです。「キャベツを買う時、一番外側の葉っぱを捨ててしまう人も多いけれど、湯がいて胡麻和えにすればとても美味しい一品になるのよ」と教えて貰いました。ヘルパーさんのアイデア満載のメニューの数々。野菜たっぷり、栄養たっぷり、愛情もたっぷり。みなさんも今日の夕食にぜひ作ってみてはいかがでしょうか？

## 和楽荘夏まつりのお知らせ

平成30年7月28日（土） 午後6：30～

地域交流室および駐車場にて、毎年恒例の「和楽荘夏まつり」を開催いたします。

今年のテーマは『和む 楽しむ 笑う 夏まつり』

美味しい食べ物の屋台や、楽しい出し物など、盛りだくさんのお祭りです。

ぜひ、皆様お誘いあわせの上、和楽荘へ遊びに来てください！！



和楽荘 電話(代)082-848-5000 お気軽にご相談ください

個人情報の取り扱いについて…個人情報保護法に基づき適正な取り扱いをしております