

和楽荘 夏祭り

和楽荘

2018年8月(44号)
発行 者
介護老人福祉施設
和楽荘 / 広報委員会
広島市安佐南区伴西5丁目
1432番地の1
TEL 082-848-5000
FAX 082-848-4579
URL
<http://www.warakusou.or.jp>
Eメール
info@warakusou.or.jp

恵まれた自然環境の中で生きがいと潤いのある生活を!

夏まつり 『和む 楽しむ 笑う 夏まつり』



7月28日 毎年恒例の和楽荘夏まつりを開催いたしました。

台風が近づく中、天気を心配しておりましたが、お天気にも恵まれ、入居者様のご家族様、近隣の方などたくさんの方にご来荘いただきました。

毎年かわいらしい踊りを披露していただく伴児童館フラダンスクラブの皆様と、今年初めてご来荘いただいた、安芸太田町の「堀神楽団」の皆様、そしてバルーンアートの川本 久美子様、舞台を盛り上げていただきました。

また、伴地域女性会の皆様、伴地区民生委員・児童委員協議会の皆様、戸山女性会の皆様には、ボランティアとしてご参加をいただき、職員と一緒に屋台の販売をお願いしました。たくさんの食べ物・飲み物をご用意したつもりでしたが、皆様のご協力もあって、ほぼ完売! 本当にありがとうございました。

来年もまた、皆様に喜んでいただける夏まつりを計画したいと思います。



デイサービス

「和楽(わら)うデイサービス」和む・楽しむ・笑う



季節の趣味活動

デイサービスでは、季節を感じる趣味活動を行っています。

6月は梅雨にちなんで、てるてる坊主を作成し、壁面に飾りました。
個性豊かなてるてる坊主が並びました。

7月はやっぱり七夕。願い事を短冊に書いて笹に
付けました。皆さんの願い事が叶いますように・・・。



おやつレク



パンフレットができました！



デイサービスの新しいパンフレットが出来ました！

おやつレクでたご焼きを作りました。

買って食べる事はあっても、自分で焼いて食
べる事は少ないので、皆さん「難しいわあ・・・」
とおっしゃっていましたが、とても楽しそうにされ
ていました。出来上がったたご焼きは、

みんなで美味しくいただきました。



デイサービスの夏まつり

昨年に引き続き、デイサービスの夏まつりを開催いたしました。

今年度は、職員が浴衣を持ち寄り、職員だけでなくご利用者様にも浴衣を着て
いただきました。

やはり浴衣を着ると風情があり、夏まつりの雰囲気グッと増した感じです。
皆さん幼い頃を思い出しながら、金魚すくいやヨーヨー釣りを楽しまれていました。

終わった後は、職員が作ったかき氷とパンケーキを召し上がっていただきました。
かき氷が特に好評で、来年もぜひお出ししたいなと思いました。

来年はもっともっと皆様に喜んでいただけるお祭りになりたいと思います。

特 養

新入職員紹介

和楽荘の新しい仲間をご紹介します。よろしくお願いします！



片山 滝一郎
6月18日より入社いたしました。
新しい施設と優しい職員の方たちに出
会えて感謝しております。入居様が
心地よく元気に過ごして頂ける様に、
日々頑張りたいと思いますのでよろしく
お願いします。



倉本 史子
6月18日より働かせていただくこと
になりました。体力と食欲には自身があり
ます。ご利用者様やご家族様が明るく和
やかな気持ちで生活できるよう、一緒に
がんばっていききたいと思います。
よろしくお願いします。

職員研修



新人職員も仲間に加わり、新たに施設内研修を開始しております。

外部から講師をお招きしたり、外部研修に参加した職員が講師となり、他の職員へフィードバックしたりと、研修の形は様々ですが、和楽荘全体が「チーム」として、ご利用者様により良いケアを行っていただけるよう、サービスの質の向上を目指して励んでおります。

特殊浴槽の設置

新しく、様々な入居者様の身体状況に応じて対応できる浴槽を設置しました。

今までは座り替えてのリフトを使用していた入浴か、横になって頂いての入浴、通常の浴槽という種類でしたが、車椅子に座ったまま入浴という選択肢も増え、今持っている身体能力をしっかりと発揮していただいでの入浴を行える環境が整う予定です。より一層入居者様の身体能力の維持や低下の防止に役立てていきたいと思っております。



パワースーツ体験会



8/1にパワースーツの体験会をおこないました。

介護職員、入居者様双方の負担軽減に繋がるようなアイテムでした。重いものを持ち上げる・支えるという場面での力の補助を行ってくれる補助具です。

ケアを行う上でどうしても女性職員では力不足になる事が有るため、このような補助具があると安心して介助を行えるかと思っております。今後なにが必要で、何を導入していくのか、その見極めの第一歩になった体験会でした。



中国電力 中電エボランティア



中国電力様・中電工様が今年もボランティアに来てくださいました。

入居者様と一緒に、和楽荘の周辺や屋上でお散歩を楽しみながらお話をしたり、自然いっぱいの奥畑の風景を眺めながら、楽しいひと時を過ごす事が出来ました。本当にありがとうございました。

伴保育園来荘



6月11日 伴保育園の園児さんが、和楽荘に来てくれました。

かわいらしい来荘者に、入居者様もにっこり笑顔。小さな手を握って、嬉しそうにお話をされていたり、笑い声の溢れる、楽しい時間を過ごされる入居者様の姿を見て、本当に嬉しく思いました。

伴保育園の皆様、ありがとうございました。



伴学区防災訓練



6月10日 伴学区自主防災会連合会・安佐南消防署・安佐南区役所・伴分団及び地域の関係団体が一体となって、「8.20豪雨災害」を教訓とした、災害時における防災訓練が行われました。

本部を伴小学校体育館に設置し、避難場所（4か所）をリアルタイムでネットを介して結び、避難状況を報告するという、画期的な取り組み内容でした。

今回和楽荘は、避難場所の一つとして本部とネットでつながり、近隣町内会の皆様と共に避難訓練の様子や、本部の講演等の状況を視聴させていただきました。

和楽荘では、和楽荘に備えている備蓄品の紹介や、地域包括支援センターの職員が、「消費者被害について」の講演を行わせていただきました。

今回、とても貴重な体験をさせていただき、改めて私たちが地域の一員として、近隣地域の皆様との連携を、より一層深めていきたいと感じました。





広島市戸山・伴・大塚 地域包括支援センター

保健師です。身体についてのお悩み
事は私にお任せくださいね♪ 岩島



地域包括支援センターは、高齢者の方々の総合相談窓口です。

年を重ねても、病気を抱えても、介護が必要になっても、できるだけ住み慣れた地域で暮らし続けられるよう様々な活動を行っております。

認知症への取り組みもその一つです。当包括支援センターでは以下のようなことに取り組んでおり、認知症の方、その家族の方にとっても、また住民の方々にとっても優しい地域づくりを目指しています。お気軽にご相談ください。

1. 認知症サポーター養成講座



認知症に関する勉強会のことで、受講すると“認知症サポーター”として認められます。

認知症サポーターは「なにか」特別なことをする人ではなく、認知症について正しく理解し偏見をもたず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る人であり、認知症の人やその家族の「応援者」です。

このようなよき応援者の仲間を一人でも多く増やすべく、地域住民、金融機関やスーパーマーケットの従業員、小、中、高等学校の教職員や生徒など様々な方に受講いただいています。5名以上から受講ができます。認知症について学んでみませんか？

受講の希望や詳細については下記へお気軽にご連絡ください

2. 認知症カフェ

認知症カフェは、認知症の人とその家族が気軽に立ち寄れるカフェのことで、地域の人たちとのつながりを作るきっかけができる新しい場所です。

認知症の人とその家族だけでなく、地域の住民、介護や医療の専門職など誰もが参加できる場所として、お茶を飲みながら話し、相談をし合いながら、交流を深められます。

ぜひ一度立ち寄ってみてはいかがでしょうか？



近くのカフェ情報やその他気になる点、ご相談等あればお気軽にご相談ください。

戸山 元氣いきいき講座

戸山公民館で、「戸山 元氣いきいき講座」を、第1回7/27(金)、第2回8/31(金)第3回9/28(金)の3回で開催しています。第3回は「いきいき百歳体操 体験会」です！！参加費無料、申込不要です。

健康のコツ、学びませんか？お気軽にご参加ください。

※高齢者いきいき活動ポイント対象講座です。

ポイント手帳持参で1ポイント付与します。



問い合わせ先はこちらです。お気軽にどうぞ。

広島市戸山・伴・大塚地域包括支援センター

〒731-3165 広島市安佐南区伴中央二丁目5番6号

TEL 082-849-5860 FAX 082-849-5861

相談時間 午前8時30分～午後5時30分

※相談時間外でもご相談に応じます。



訪問介護事業部



本日のお品書き
・あぶたま煮
・つゆ豆とわかめの煮物
・きゅうりなます

ヘルパーまりさんの つれづれお料理日誌



ヘルパーはご利用者様のお宅の冷蔵庫の中身を見て、メニューを決め、料理をしています。ヘルパーまりさんが作る美味しい料理をご紹介します！

今日もご利用者様のお宅で、冷蔵庫を見ながらメニューを考える、まりさん。油揚げとつゆ豆を発見！！あれれ？奥からもう一袋、つゆ豆が見つかりましたよ。私たちもよくやる事ですが、同じ品物をついつい買ってしまつてありますよね～…という事で、今日は多めに買った油揚げとつゆ豆を使ったメニューにしてみました。甘辛く味付けされたあぶたま煮は、懐かしいお母さんの味。優しくてほっとする、手作りのお料理です。どうぞ、召し上がれ♪

居宅介護センター



健康まつりin伴東

5月20日 健康まつりin 伴東に参加してきました。和楽荘は、例年どおり「握力測定」を行いました。晴天の中、子供から大人まで、たくさんの方々にお越しいただき、とても楽しい時間を過ごすことが出来ました。ありがとうございました。



編集後記

この度の豪雨災害によりお亡くなりになられた方に、謹んで哀悼の意を表します。また被災された方々に心よりお見舞いを申し上げます。今回和楽荘に被害はありませんでしたが、過去に大きな被害を受けた事があり、とても不安な日々を過ごしております。私たちに出来る支援をしたいと、職員有志がボランティアに参加しました。実際に見た現場は想像以上だったと、報告を聞く度に胸が痛くなりました。一日も早い復興を願いながら、和楽荘だより 44 号をお届けいたします。

家族介護者教室のご案内

日時：平成30年9月26日（水） 10:00～12:00
場所：和楽荘2階 地域交流室
テーマ：在宅介護に役立つ介護技術について学ぼう
講師：トリニティカレッジ広島医療福祉専門学校 介護福祉課長 吉岡 俊昭氏
どなたでもご参加いただけます。お気軽にお問合せください。お待ちしております！！
お問合せはこちらまで ☎082-848-5221



昨年の家族介護者教室

昨年は講師の方をお招きした認知症についての講演、和楽荘のケアマネジャーによる劇、施設見学などを行いました。多くの方にご参加いただき、大盛況でした。

和楽荘防災講演会のご案内

日時：平成30年9月14日（金） 13:30～
場所：特別養護老人ホーム和楽荘 2階 地域交流室
講師：江波山気象館 山元 康典 主任学芸員、新川 博 防災士
内容：1. お天気の豆知識について 2. 西日本豪雨災害について
3. 河川増水型模型を使った実験など
専門家の先生をお招きして防災についてお話をさせていただきます。ぜひご参加ください！

カフェや、介護よろず相談も行う予定です！
お楽しみに！

和楽荘 電話(代)082-848-5000 お気軽にご相談ください

個人情報の取り扱いについて…個人情報保護法に基づき適正な取り扱いをしております