

和楽荘 びより



社会福祉法人 **和楽会**

2019年11月(49号)

発行者

介護老人福祉施設

和楽荘 / 広報委員会

広島市安佐南区伴西5丁目

1432番地1

TEL 082-848-5000

FAX 082-848-4579

URL

<http://www.warakusou.or.jp>

Eメール

info@warakusou.or.jp

恵まれた自然環境の中で生きがいと潤いのある生活を！

消防訓練



10月21日に、消防訓練を行いました。

今回は、安佐南消防署の立ち合いの下、消防への通報訓練、ご入居者様やご利用者様の避難指示訓練、屋内消火栓使用訓練、消火器使用訓練を行いました。

屋内消火栓の使用訓練では、実際に消火栓を使用し屋外へ放水する訓練を行いました。消火栓がどこにあって、どのように使うのかを、職員に正しく知って貰うように、これから徹底していかなくてはならないと思います。消火器の使用訓練でも、実際の火災現場において起こりうる操作ミスも教えていただく事が出来ました。今後も訓練を重ねながら、防災意識を高めていき、安心して生活していただけるよう努めていきます。

こども参観日



10月26日、和楽荘に勤めている職員の子どもさんやお孫さんを対象にした、こども参観日を開催しました。初めての試みで、参加して下さるのだろうかと不安でしたが、今回6家族11人の子どもさん達が参加してくださいました。

河合副主任の「和楽荘ってどんなところ？説明会」から始まり、江角指導員の案内で、「和楽荘を見てみよう！見学会」へと続きます。

最初に訪れたデイサービスでは、ご利用者様と一緒に風船バレーをしたり、塗り絵をして楽しみました。和楽荘のお風呂や、フロア、屋上まで見て回り、和楽荘ってどんなところなのか、知っていただく良い機会になったと思います。

最後は家族そろっての昼食と記念写真。子どもたちの「楽しかった！」の声が聞けてとても嬉しかったです。また来年開催出来ることを願っています。



ホームページリニューアル

和楽荘のホームページが、新しくなりました。各サービスの内容や、職員募集なども見やすくなっており、スマートフォンにも対応しています。

ブログなども活用して、どんどん情報発信していきたいと思っていますので、ぜひ一度覗いてみてください。

<http://www.warakusou.or.jp/>

特 養 新入職員紹介

新たに和楽荘の仲間が増えました。よろしくお願いします。



介護職員 植田 幸子

初めまして！3階撫子に配属になりました、植田幸子です。私はコツコツと地道な努力を継続することが得意です。この姿勢をモットーに日々の業務においても地道に成長していきたいです。



介護職員 安永 有里

11月1日から入社しました安永有里と申します。ご入居者の言葉に耳を傾け、より良いケアを行えるよう努めてまいります。先輩や他職種との連携をしっかり行い、頑張っていきたいと思っております。

ふれあい書道展



特選賞

第39回ふれあい書道展に、5階紫苑・東雲ユニットのご入居者様の作品を出品しました。

5階には習字が大好きなご入居者様が多く、とても楽しそうに取り組まれていました。

その中から岡原様の作品が、『特選賞』に選ばれました！！その他参加されたご入居者様も敢闘賞をいただき、お一人ずつに賞状が授与されました。皆さんとても喜ばれ、来年も出品しよう！と張り切っておられます。



敬老祝賀会

今年も和楽荘のご入居様への日頃の感謝と、ご長寿をお祝いして、9月8日に敬老祝賀会を行いました。

毎年恒例の株式会社フォーブル様による楽しい演芸や、普段と違う雰囲気の中でいただく御膳は、とても美味しく、見た目も美しく整えられました。会食の際には、和楽荘職員によるトランペットとサクソ、I G L 医療福祉専門学校 학생さんによるフルートの演奏を聴きながら、ご家族様も一緒に楽しい時間を過ごしていただきました。

これからも元気で過ごしてくださいね。敬老の日おめでとうございます。

10月27日、地元奥畑地区の八ツ面神社の秋祭りがありました。毎年繰り出される御神輿を、和楽荘のご入居者様の前で披露していただきます。

今年はちょうど電気設備点検の時間と重なりエレベーターが使えなかったため、皆様はベランダや居室から見ていただきました。

2020応援ソングのパブリカを小学生の皆さんが歌って踊ってくださり、ご入居者様も曲に合わせて手を振ったりと、楽しい時間を過ごしました。

ハツ面神社御神輿



100歳を祝って…

9月19日に、今年100歳を迎えられた花岡様に、安佐南区介護保険課のお2人がお祝いに来荘くださり、内閣総理大臣、広島市長からの表彰状と記念品が花岡様へ授与されました。

授与式にはご家族様も同席され、花岡様のご長寿をお祝いさせていただきました。

花岡様、100歳おめでとうございます！

デイサービス

「和楽(わら)うデイサービス」和む・楽しむ・笑う



敬老祝賀会



ハロウィン



9月12・13日に、デイサービスの敬老祝賀会を行いました。
今年は、101歳、102歳、103歳の方のお祝いをさせていただきました。胸にお花のコサージュをつけたご利用者様に、記念の額を施設長から贈呈いたしました。記念の額は、職員が一つ一つ心を込めて作らせていただいた、力作です。ご利用者様の笑顔が溢れる、楽しい敬老祝賀会となりました。皆様、ご長寿おめでとうございます！

大運動会



10月31日は、ハロウィン。
デイサービスでもハロウィンの仮装パーティーと、ガチャ玉釣りをしました。ガチャ玉釣りのガチャ玉は、一つ一つモンスターの飾りをつけて、ハロウィンの雰囲気を出しました。ガチャ玉の中にバラの折り紙が入ったものを7つ用意し、バラ入りを釣った方、たくさん釣れた方上位3名に景品を差し上げました。

季節ごとの行事を、これからも企画していきますので、お楽しみに！



10月14日は、デイサービスの大運動会でした。
棒倒しや、応援合戦、風船運びに玉入れと、赤白に分かれて競技を行いました。競技中は皆様とても真剣で、成功すれば一緒に喜び、失敗すると「がんばりさいよ！」と、お互いを応援し合って笑顔で楽しめるのが、和楽荘



デイサービスの良さかもしれませんね。いっぱい声を出して、笑って、身体を動かして、スポーツの秋を満喫した一日でした。

ボランティア紹介

デイサービスには、たくさんのボランティアさんが来てくださっています。今回も素敵な方々がお越しくださいましたので、一部ですがご紹介させていただきます。



歌声サロンの皆様が、来荘くださいました。ウクレレの音に合わせて、ハワイアンソングや、「青い山脈」「高校三年生」「瀬戸の花嫁」など、昔懐かしい曲を演奏してくださり、ご利用者様もとても楽しんでおられました。素敵な演奏をありがとうございました。

歌声サロン様

広陵高等学校吹奏楽部様



1月9日、地域交流室・デイサービスセンターにて、広陵高等学校吹奏楽部のコンサートを行いました。

広陵高等学校校歌から演奏が始まり、ピンクレディ・キャンディーズのメロデーや、クリスマスソングメロデー、パプリカなど、耳なじみの良い曲たちを、迫力ある素晴らしい演奏で楽しませていただきました。

ご入居者様・ご利用者様・ご家族様や近隣の方など、たくさんの方がご来荘くださり、手拍子などで盛り上げていただきました。

アンコール曲は「それ行けカープ」カープ大好きな皆さんは大喜び！

本当に素晴らしい演奏をありがとうございました。またぜひお越しください！

新入職員紹介



介護職員 日高 美登里

10月からデイサービスで働く事になりました。ご利用者様や同僚の方に色々教えてもらいながら、成長していきたいと思います。これからもよろしくお願いします。



施設内研修

和楽荘では、職員を対象とした施設内研修に取り組んでおり、
待遇研修・感染症対策研修・ハラスメント研修を行いました。

写真は、インフルエンザやノロウイルスが流行する季節に先駆けて、
広島赤十字・原爆病院の感染症管理室看護師長の山水様を講師としてお迎えし、
感染症対策研修を行った時のものです。

手に取ったクリームを伸ばしてしっかり手を洗った後に光（ブラックライト）を当てると、
洗い残したクリームが光ります。普段からしっかり手洗いをしてはいたと思いますが、
かなりの洗い残しがありました。感染症対策は、私達施設職員は必須であり、
業務が終わって駆けつける人、公休の人など、多数の職員が参加してくれました。

次回は、日比野病院で褥瘡について造詣の深い、斎藤先生を講師にお招きして、
褥瘡対策研修会を行う予定にしています。

これからも様々な研修を受け、自己研鑽に努めていきます。



ブラックライトを当て、白く光っているのが「洗い残し」です。

指先や指の間など、洗い残しがあるのがよくわかります。

脳トシの答え
雪化粧



広島市戸山・伴・大塚地域包括支援センター

多職種連携会議



『認知症の人とその家族にとってやさしい地域づくり～これから取り組んでいきたいこと～』をテーマとして、医療・介護に携わる多職種の方々に加え、民生委員の方にもお集まりいただき、認知症の医療・介護等に関わる地域の顔の見えるネットワークの構築を目的とし、情報交換会を開催いたしました。

参加者を6名程度のグループに分け、それぞれのグループごとにテーブルを囲み対話を行う【ワールドカフェ方式】を取り入れ、それぞれの専門分野の様々な意見に接することができ、新たな気づきを得ることができました。医師・歯科医師・薬剤師・リハビリ専門職・看護師・ケアマネジャー・介護事業所職員・医療ソーシャルワーカー・民生委員・地域包括支援センター職員、合計76名にご参加いただきました。

ありがとうございました。



新入職員紹介

保健師 藤井 恵

9月から保健師として働かせていただいています。

「あかるく・あたたかく」をモットーに地域の方々のお役に立てるよう頑張ります！

Let's脳トシ!

ア 雨 トヨ
庄 米 ヨ

答えは和楽荘だよりのどこかにあります♪



介護サポーター養成講座

介護が必要な高齢者が増え支援に対するニーズが増加する一方で、支え手となる人が大幅に不足する見込みです。

こうした中、介護が必要な方が安心して生活できるよう、地域の中でこうした方のサポートを行っていただく担い手を増やしていくことが必要です。

このため、広島市では、介護が必要な方の特性を理解し、基礎的な知識と技術を学ぶことで、日常生活や職場の中で介護が必要な方やその家族のサポートができる「ひろしま介護サポーター」を養成する講座を開催しています。

講師を務めるのは現場のプロで、和楽荘にも講師研修を受けた介護職員が3名在籍しています。11月9日に大塚・伴南学区社会福祉協議会が受講された講座で、和楽荘の職員が講師を務めさせていただきました。

受講資格や内容については、広島市のホームページを確認していただくか、主催の広島市老人福祉施設連盟もしくは和楽荘まで、お気軽にお尋ねください



訪問介護事業部

ヘルパーさんの つれづれ日誌



ヘルパーはご利用者様のお宅の冷蔵庫の中身を見て、メニューを決め、料理をしています。ヘルパーさんが作る美味しい料理をご紹介します！



本日のお品書き

- ・細切り酢豚
- ・梅とささみのハンバーグ
- ・小松菜の煮びたし
- ・揚げ出し豆腐
- ・きゅうりなます

今回はボリュームたっぷりの食事です。

酢豚は豚肉を細切りにして、食べやすく作りました。梅とささみのハンバーグは、爽やかな酸味で食が進みます。野菜もお肉もしっかり取れる、栄養満点の食事です。

ひまわり畑



戸山小学校前に、一面のひまわり畑がありました。あまりの綺麗さに道行く人が車を停めて、写真を撮っておられる姿も。

緑ヶ丘団地の入り口には、これまた見事に咲いた一面の彼岸花が。来年は見頃をお知らせしますので、ぜひ行ってみてくださいね。

彼岸花



居宅介護センター



編集後記

今年は大型台風による被害が相次ぎ、たくさんの方が今も不自由な生活を送っております。広島も、幾度となく災害に見舞われ、和楽荘の建つ奥畑地区も、災害によって甚大な被害を受けた地域です。

私たちもこの地域の一員として、常に防災意識を持ちながら、ご入居者様・ご利用者様の安全で安心できる暮らしを守りながら、職員の生活もまた守っていかねばならないと、これまで以上に気持ちを引き締めて過ごしております。

今回の和楽荘だよりは、防災への取り組みや職員研修などもご紹介しておりますので、ご覧いただければ幸いです。

家族介護教室

10月23日、地域交流室で「家族介護教室」を開催しました。高齢者を介護しているご家族を中心に50名程が参加されています。新ヤクルト広島(株)の管理栄養士の方による、今回の講義テーマはずばり「ウンチを知る」。女性講師が笑顔で90分間ウンチを連呼し、最後まで楽しくお話を聞く事が出来ました。ウンチは身体からのご挨拶だそうです。すぐに流さず、相手をしっかり観察し話を聞く気持ちでウンチと付き合いたいと思いました。来年の家族介護教室もどうぞ楽しみにご参加ください。



地域サロンへの講師派遣

伴東にある「GO郷まつむね集会所」では、地域交流の拠点として様々な活動に取り組まれており、8月と9月、和楽荘のスタッフが講師として伺いました。健康作りを目的に「広島100歳体操」を一緒に行ったり、人生の最期を考える「葬儀と納棺の話」をさせていただきました。参加者の皆様に助けていただき、無事に終える事が出来ました。和楽荘の職員も地域の一員ですので、何かお手伝いが出来ればと思います。

今後ともよろしくお願いたします。

居宅介護センター和楽荘 専用TEL：082-848-5221
E-mail: warakusoukyotaku2016@yahoo.co.jp

和楽荘 電話(代)082-848-5000 お気軽にご相談ください

個人情報の取り扱いについて…個人情報保護法に基づき適正な取り扱いをしております