

# 2020年



# 行事予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8 マッサージ	9	10	11
12	13	14 AKR	15 音楽療法	16 レモングラス	17 しの笛	18 さくら会
19	20	21 二喜会	22	23 このみ	24 音楽療法	25 音楽療法
26	27 すみれ会 新茶会	28 大正琴	29 ひまわり 美容室 音楽療法	30 樽井ショー	31	1

マッサージ : 6日～10日  
ひまわり美容院: 27日～31日

**いちごいちえ 第100号**

令和2年年初めとなりました。東京オリンピックが開催される年ですね。いちごいちえの発行も今回、記念すべき 100号となります。令和2年は子(ねずみ)年、子孫繁栄という意味もあることから、世の中も皆様にとっても大いに盛り上がる年になるとよいですね。令和2年も和楽荘通所介護事業部をよろしくお願ひ致します。

**和楽荘** 通所介護事業部  
〒731-3169  
広島市安佐南区伴西5丁目1432番地1  
TEL:082-848-5000

# 和楽荘

# ディサービスセンター献立表

# 令和2年1月

	月曜日	おやつ	火曜日	おやつ	水曜日	おやつ	木曜日	おやつ	金曜日	おやつ	土曜日	おやつ
第一週											4日 ご飯 柚子味噌焼き (鱈) きぬさやソテー付 ポテトサラダ お吸物 (かまぼこ) フルーツカクテル	スイートポテト
第二週	6日 ご飯 香味焼き (ホキ) ピーマンソテー付 煮浸し (白菜) お吸い物 (つみれ) パイン缶	ごまケーキ	7日 七草粥 ふくさ焼き 銀あん 南瓜煮 味噌汁 (キャベツ) 洋ナシ缶	羊羹 (梅)	8日 ご飯 鶏のトマト煮込み マカロニサラダ 野菜スープ 黄桃缶	蒸しパン (さつま芋)	9日 五目寿司 茄子煮 練りクルミ和え (ホウレン草) お吸い物 (冬瓜) バナナ	ごまケーキ	10日 ご飯 ミートローフ ブロッコリー付き ポトフ風煮 (キャベツ) コンソメスープ パイン缶	水ようかん	11日 ご飯 蒲焼の卵とじ (鯛) ごま醤油和え (小松菜) 中華スープ (エビ) 洋ナシ缶	蒸しパン (さつま芋)
第三週	13日 かき玉うどん 胡麻ドレ和え (チンゲン菜) 大根煮 一口むすび (わかめ) パイン缶	ガトーショコラ	14日 ご飯 中華風漬け (鱈) きぬさやソテー付 春雨サラダ 中華スープ (白菜) 柔らか杏仁	きなこ豆腐ドーナツ	15日 小豆粥 揚げ出し豆腐 (あん) 白和え (春菊) お吸い物 (里芋) 黄桃缶	きなこおはき	16日 ご飯 煮ごめ 精進揚げ お吸い物 (豆腐) みかん	ガトーショコラ	17日 ご飯 厚揚げとホタテの中華風オムレツ 小松菜ナムル 中華スープ (もやし) パイン缶	きなこ豆腐ドーナツ	18日 ご飯 磯辺揚げ (黄金カレイ) 銀あん、もやしソテー付 五目煮豆 味噌汁 (キャベツ) ヨーグルト	柚子風味デザート
第四週	20日 ご飯 立田揚げ (鱈) 銀あん 南瓜煮 お吸い物 (ハンペン) バナナ	ヨーグルトケーキ	21日 ご飯 カレーライス (鶏) 中華和え (法蓮草) 茄子胡麻みそ焼き 野菜ジュース	バターケーキ	22日 ご飯 ゆずみそ焼き (鱈) キヌサヤソテー付 煮浸し (小松菜) 味噌汁 (つみれ) 黄桃缶	レアチーズ風味デザート	23日 ご飯 豚玉焼き 春雨サラダ 味噌汁 (白菜) バナナ	バターケーキ	24日 角寿司 刺身 (鮪) 里芋の味噌煮 お吸い物 (ハンペン) パイン缶	ロールケーキ (黒蜜きなこ)	25日 ご飯 クリームシチュー カレーソテー (大根) スパゲティサラダ オレンジ	レアチーズ風味デザート
第五週	27日 ご飯 卵とじ (鶏) そぼろ煮 (茄子) 味噌汁 (えのき) フルーツカクテル	チョコババロア	28日 ご飯 松風焼き 人参ソテー付 きんぴら (大根) お吸い物 (ハンペン) 洋ナシ缶	風味きなこデザート	29日 ご飯 おでん なめ茸和え (ホウレン草) 味噌汁 (豆腐) パイン缶	レモンケーキ	30日 ご飯 マスタード焼き (ホキ) キヌサヤソテー付 ポテトサラダ オニオンスープ バナナ	チョコババロア	31日 ご飯 南部焼き (鱈) いんげんソテー付 里芋の煮物 味噌汁 (大根) オレンジ	風味きなこデザート		