

2020年

10月

行事予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<ul style="list-style-type: none"> ・今月も行事を中止とさせていただきます。 ・ひまわり美容院もカットのみ地域交流室で行いま 				1 十五夜の食事  音楽手話	2 ピンポンゴルフ	3 風船キック
4	5 足蹴りボーリング	6 お好み焼ゲーム	7 体操の会	8 ピンポンゴルフ	9 風船キック	10  運動会
11	12 お好み焼ゲーム	13 神無月の食事  足蹴りボーリング	14 ピンポンゴルフ	15 風船キック	16 体操の会	17 ピンポンゴルフ
18	19 風船キック	20 音楽手話	21 お好み焼ゲーム	22 体操の会	23 足蹴りボーリング	24 お好み焼ゲーム
25	26 音楽手話	27 体操の会	28 ひまわり美容院 風船キック	29 お好み焼ゲーム	30 ピンポンゴルフ	31 ハロウィン 

ひまわり美容院:26日~30日

和楽荘 通所介護事業部
〒731-3169
広島市安佐南区伴西5丁目1432番地1
TEL:082-848-5000



いちごいちえ
第107号

朝晩は肌寒く感じられるようになり、日増しに秋が深まっています。さて、秋といえば、食欲の秋、芸術の秋、スポーツの秋など楽しみの多い季節ですね。デイサービスでも、スポーツの秋にちなみ、運動会を開催します。体をしっかり動かし楽しんで頂きたいと思ひます。



和楽荘

通所介護事業部献立表

令和2年10月

	月曜日	おやつ	火曜日	おやつ	水曜日	おやつ	木曜日	おやつ	金曜日	おやつ	土曜日	おやつ
第一週							1日 赤飯 筑前煮 そうめん瓜の酢の物 豆腐白玉の団子汁 りんご缶	上用饅頭	2日 ご飯 黄金カレイの味噌煮 炒り豆腐 お吸い物(かにかま) オレンジ	レーズン蒸しパン	3日 ご飯 鶏のタルタル焼き 人参ソテー付 ほうれん草の白和え わかめスープ 洋梨缶	ガトーシヨコラ
第二週	5日 ご飯 えびはんぺん もやしソテー付 白菜のユカリ和え 味噌汁(豚) パイン缶	バターケーキ	6日 ご飯 赤魚の南蛮漬け がんもと高野豆腐の炊合せ かき卵汁 黄桃缶	チョコ豆腐ケーキ	7日 ご飯 鶏肉の治部煮 ほうれん草の白和え 味噌汁(里芋) 洋梨缶	きなこミルク デザート	8日 ご飯 スペイン風オムレツ いんげんソテー付き 冬瓜の葛煮 コンソメスープ ヨーグルト(ブルーベリーソース)	バターケーキ	9日 ご飯 豚玉焼き 白菜の梅和え 赤出汁(大根) フルーツカクテル	チョコ豆腐ケーキ	10日 ご飯 鶏のから揚げ (野菜あんかけ) スパゲッティサラダ なめこ汁 洋梨缶	きなこミルク デザート
第三週	12日 ご飯 クリームシチュー 炒り豆腐 うまい菜のツナ和え りんご缶	スイートポテト	13日 松茸御飯 秋刀魚の塩焼き 卸大根・はじかみ付 かぶのそぼろあんかけ 味噌汁(えのき) 黄桃缶	パイ饅頭(南瓜)	14日 ご飯 アブラカレイの クリームソースかけ 野菜煮 お吸い物(玉ねぎ) りんごヨーグルト	紅茶ケーキ	15日 ご飯 豚肉と春雨の炒め物 里芋味噌煮 お吸い物(とろろ昆布) 洋梨缶	スイートポテト	16日 ご飯 ホキのマヨネーズ焼 ピーマンソテー付 南瓜煮 味噌汁(もやし) パイン缶	きなこ豆腐 ドーナツ	17日 ご飯 高野豆腐の卵とじ 白菜のごま醤油和え お吸い物(あさり) 黄桃缶	紅茶ケーキ
第四週	19日 ご飯 豚焼き肉 チンゲン菜の中華和え もずくスープ バナナ	ヨーグルトケーキ	20日 散らし寿司(穴子) 切干大根煮 小松菜の酢味噌和え お吸い物(とろろ昆布) マンゴヨーグルト	芋ようかん	21日 ご飯 豚肉と里芋の ごま炒め煮 白菜のゆかり梅和え お吸い物(さつま芋) 黄桃缶	チョコババロア	22日 ご飯 鰯の照り焼き ピーマンソテー付 ほうれん草の梅しそ和え 味噌汁(大根) 洋梨缶	ヨーグルトケーキ	23日 焼うどん 冬瓜の葛煮 一口むすび(菜めし) 味噌汁(あさり) 柔らか杏仁	芋ようかん	24日 ご飯 中華風卵とじ 春雨サラダ 中華スープ(キャベツ) フルーツカクテル	チョコババロア
第五週	26日 ご飯 鱈の竜田揚げ(銀あんかけ) エンドウソテー付 白菜の柚子胡椒和え 味噌汁(とろろ昆布) パイン缶	ガトーシヨコラ	27日 ご飯 鱈の西京焼き 絹さやソテー付 大根のかにあんかけ お吸い物(里芋) 黄桃缶	パウンドケーキ きなこ	28日 ご飯 ミートローフ ブロccoli付 ほうれん草の胡麻ドレ和え コンソメスープ バナナ	抹茶ババロア	29日 ご飯 カレーライス(豚) 小松菜のバター醤油炒め 野菜ジュース 洋梨缶	ガトーシヨコラ	30日 散らし寿司 里芋の煮しめ もやしのごま醤油和え 牛豆腐汁 洋梨缶	パウンドケーキ きなこ	31日 ご飯 松風焼き 人参ソテー付 白菜のきのこ和え 味噌汁(あさり) 黄桃缶	ハロウィン おやつ