

2021年

8月

行事予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 玉落としゲーム	3 棒体操	4 足玉入れ	5 金魚すくい	6 輪渡しリレー	7 玉落としゲーム
8 山の日	9 振替休日 しの笛 	10 足玉入れ	11 おやつレク 	12 輪渡しリレー	13 すごろく	14 金魚すくい
15	16 足玉入れ	17 音楽の会 	18 音楽療法 	19 玉落としゲーム	20 金魚すくい	21 輪渡しリレー
22	23 棒体操	24	25 ひまわり美容院 	26 AKR72 	27 足玉入れ	28 マンマミーア 
29	30 金魚すくい	31 玉落としゲーム	<p>・ひまわり美容院はカットのみ地域交流室で行います。</p>			

ひまわり美容院:23日~27日

和楽荘 通所介護事業部

〒731-3169

広島市安佐南区伴西5丁目1432番地1

TEL:082-848-5000

いちごいちえ 第119号

いよいよ待ちに待った東京オリンピックが開催されました。今回はコロナの影響もあり、いつもの様子とはいきませんが、選手の皆さんはこの日の為に必死で練習をしてきたと思います。

果たして日本は金メダルを何個取れるのでしょうか???

暑い夏場の大会となりますが、皆様も選手に負けないよう、デイサービスで運動をしながら、応援をしましょう!!

	月曜日	おやつ	火曜日	おやつ	水曜日	おやつ	木曜日	おやつ	金曜日	おやつ	土曜日	おやつ
第一週	2日 ご飯 牛肉のおろし煮 南瓜煮 味噌汁(キャベツ) オレンジ	抹茶風味デザート	3日 ご飯 ナポリタンミートボール えんどうソテー付き しろなの練りクミ和え コンソメスープ バナナ	チョコ豆腐ケーキ	4日 五目寿司 茄子の味噌煮 チンゲン菜の胡麻和え お吸い物(つみれ) 青りんごゼリー	(きんとき豆) 蒸しパン	5日 ご飯 アブラカレイの蒸魚 野菜あんかけ 五目煮豆 味噌汁(もやし) 黄桃缶	抹茶風味デザート	6日 ご飯 カツオの竜田揚げ 銀あんピーマンソテー付き 胡瓜の酢の物 お吸い物(冬瓜) すいか	水まんじゅう	7日 ご飯 鰯の蒲焼き 人参ソテー付き オクラのポン酢和え かき玉汁 パイン缶	(きんとき豆) 蒸しパン
第二週	9日 ご飯 鮭の野菜蒸し 卵のあんかけ 味噌汁(麩) マンゴー缶	いちごプリン	10日 ご飯 豚肉豆腐 ゆかり和え 味噌汁(えのき) オレンジ	レーズンケーキ	11日 梅とろろそば レンコンのきんぴら 鯖缶とキャベツの味噌和え 一口むすび(わかめ) フルーツカクテル	おやつレク	12日 ご飯 赤魚の中華風漬け焼き 玉葱ソテー付き ホウレン草のピーナッツ和え 中華スープ(キャベツ) バナナ	いちごプリン	13日 ご飯 黄金カレイの揚げ煮 ビーファン炒め 味噌汁(はんぺん) 洋梨缶	レーズンケーキ	14日 散らし寿司 胡瓜のうざく和え 冬瓜の葛煮 牛豆腐汁 白桃缶	メロンロール ケーキ
第三週	16日 ご飯 ミートローフ ブロッコリー付き チンゲン菜のバター炒め コンソメスープ パイン缶	バニラババロア	17日 ご飯 豚肉の肉じゃが しろなの萌黄和え お吸い物(はんぺん) バナナ	ヨーグルトケーキ	18日 ご飯 鶏のから揚げ 野菜あんかけ 小松菜の白和え 味噌汁(キャベツ) フルーツカクテル	水ようかん	19日 ご飯 メヌケの葱おかか焼き もやしソテー付き 炒り豆腐 冬瓜汁 オレンジ	バニラババロア	20日 ご飯 千草焼き 銀あん 茄子のじゃこ炒め 味噌汁(大根) ヨーグルト(ブルーベリーソース)	ヨーグルトケーキ	21日 ご飯 鯖のみぞれかけ焼き 絹さやソテー付き 南瓜煮 お吸い物(つみれ) パイン缶	水ようかん
第四週	23日 ご飯 鰯の卵とじ蒲焼き しろなのゆかり和え 味噌汁(もやし) フルーツカクテル	レアチーズ風味デザート	24日 ご飯 麻婆茄子 ホウレン草の酢味噌和え ワンタンスープ 柔らか杏仁豆腐	ごまケーキ	25日 ご飯 黄金カレイの山芋蒸し 銀あんえんどうソテー付き うまい菜の練りクミ和え 味噌汁(はんぺん) バナナ	アップルケーキ	26日 ご飯 肉団子の野菜甘酢あん チンゲン菜の青じそ和え わかめスープ 黄桃缶	レアチーズ風味デザート	27日 ご飯 アブラカレイのレモン香り蒸し 小松菜の胡麻ドレ和え コンソメスープ フルーツカクテル	ごまケーキ	28日 ご飯 擬製豆腐 銀あん 大根の含め煮 お吸い物(つみれ) オレンジ	アップルケーキ
第五週	30日 ご飯 豚カツ ブロッコリー付き 五目煮豆 お吸い物(はんぺん) バナナ	チョコババロア	31日 ご飯 鮭の野菜蒸し フレンチサラダ コンソメスープ フルーツカクテル	チーズ蒸しケーキ								