

# 2021年

# 10月

# 行事予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
・ひまわり美容院はカットのみ地域交流室で行います。					1 ウナギ釣り	2 洗濯バサミつまみ
3	4 パンチ&キック	5 趣味活動	6 紙芝居	7 洗濯バサミつまみ	8 映像の会	9 紙芝居
10	11 スポーツの日 運動会	12 音楽の会	13 運動会	14 ウナギ釣り	15 足玉入れ	16 ギター演奏 
17	18 AKR72 	19 足玉入れ	20 音楽療法	21 パンチ&キック	22 洗濯バサミつまみ	23 ウナギ釣り
24	25 映像の会	26 音の会	27 ひまわり 美容院 足玉入れ	28 動の会	29 音楽療法	30 ハロウィン
31	<div data-bbox="465 1141 1086 1316" data-label="Text"> <p>ひまわり美容院:25日~29日</p> </div>					

**和楽荘**  
通所介護事業部

〒731-3169  
広島市安佐南区伴西5丁目1432番地1  
TEL:082-848-5000

## いちごいちえ 第121号

季節は秋！秋といえば、食欲の秋、読書の秋、芸術の秋が思い浮かびます。もうひとつ、スポーツの秋もありますよね。

秋には運動会を連想される方もおられると思いますが、デイサービスでも運動会を開催します。皆様の日頃の機能訓練の成果を発揮していただきたいと思ひます！！

	月曜日	おやつ	火曜日	おやつ	水曜日	おやつ	木曜日	おやつ	金曜日	おやつ	土曜日	おやつ
第一週					1日 赤飯 赤魚の蒸魚 野菜カニあんかけ 茄子の味噌煮 お吸い物(つみれ) オレンジ		紅茶ケーキ	2日 ご飯 豚肉の生姜焼き 小松菜のなめ茸和え 味噌汁(しめじ) バナナ		レモンケーキ		
第二週	4日 ご飯 鶏のトマト煮 胡瓜の胡麻ドレ和え コンソメスープ フルーツカクテル	ゆず風味デザート	5日 ご飯 鯖の葱おなか焼き 人参ソテー付き 春雨サラダ 白菜の中華スープ 洋梨缶	金時豆蒸しパン	6日 ご飯 ミートローフ ブロッコリー付き チンゲン菜の炒め物 野菜スープ オレンジゼリー	アップルケーキ	7日 きのご飯 鮭のバターポン酢焼き 里芋の鳴門煮 かき卵汁 りんご缶	羊羹(こしあん)	8日 ご飯 黄金カレイの磯辺揚げ もやしソテー付き 南瓜煮 味噌汁(豆腐) 洋梨缶	金時豆蒸しパン	9日 ご飯 ナポリタンミートボール えんどうソテー付き そばサラダ コンソメスープ バナナ	アップルケーキ
第三週	11日 ご飯 スペイン風オムレツ ブロッコリー付き 冬瓜の葛煮 オニオンスープ 白桃缶	ストロベリーパバロア	12日 牛丼 小松菜の煮浸し 味噌汁(はんぺん) 青りんごゼリー	パウンドケーキ	13日 ご飯 黄金カレイの揚げ魚 野菜あんかけ 南瓜煮 お吸い物(素麺) フルーツカクテル	ヨーグルト	14日 五目寿司 茄子煮 白菜のおかか和え お吸い物(あさり) 黄桃缶	ストロベリーパバロア	15日 青森のつゆ焼きそば 冬瓜の葛煮 ほうれん草のカニカマ和え フルーツヨーグルト	スイスロール(モカ)	16日 ご飯 豚肉豆腐 しろなの柚子和え 味噌汁(もやし) バナナ	ヨーグルト
第四週	18日 ご飯 茄子と豚肉の炒め物 ほうれん草の練りクミ和え 冬瓜汁 オレンジゼリー	抹茶パバロア	19日 ご飯 高野豆腐の卵とじ 胡瓜のごま醤油和え お吸い物(花麩) フルーツカクテル	ごまケーキ	20日 ご飯 鯖の利休焼き えんどうソテー付き 大根の葛煮 味噌汁(豚肉) バナナ	レモンケーキ	21日 ご飯 鱈の南蛮漬け マカロニサラダ お吸い物(しめじ) 洋梨缶	抹茶パバロア	22日 ご飯 クリームシチュー 茄子のケチャップ炒め 胡瓜の柚子和え りんご缶	ごまケーキ	23日 ご飯 豚玉焼き 五目煮豆 冬瓜汁 フルーツカクテル	レモンケーキ
第五週	25日 ご飯 八宝菜 ピーマン炒め 小柱の中華スープ 柔らかか杏仁豆腐	レアチーズ風味デザート	26日 ご飯 ふくさ焼き 銀あんきぬさソテー付き うまい菜の白和え 赤出汁(白紙) フルーツカクテル	チーズ蒸しケーキ	27日 ご飯 鮭のムニエル きのこソースブロッコリー 冬瓜のそぼろ煮 ヨーグルト(ブルーベリーソース)	レモンケーキ	28日 ご飯 鱈の立田揚げ 銀あんかけ ほうれん草のカニカマ和え お吸い物(つみれ) オレンジ	レアチーズ風味デザート	29日 ご飯 キッシュ ブロッコリー付 冬瓜えびあん オニオンスープ フルーツカクテル	チーズ蒸しケーキ	30日 ご飯 鰯の照り焼き ピーマンソテー付 春雨サラダ 味噌汁(キャベツ) バナナ	お楽しみおやつ