

2021年

11月

行事予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 趣味活動	2 趣味活動	3 文化の日 趣味活動	4 紙コップGO!GO!	5 足蹴りボーリング	6 おじゃみ投げ
7	8 音楽療法 	9 棒体操	10 おじゃみ投げ	11 足蹴りボーリング	12  マジックショー	13 紙コップGO!GO!
14	15 しの笛 	16 風船キック	17 音楽の会 	18 おじゃみ投げ	19 紙コップGO!GO!	20 足蹴りボーリング
21	22 風船キック	23 勤労感謝の日 ギター演奏 	24 ひまわり美容院 足蹴りボーリング	25 風船キック	26 おじゃみ投げ	27 音楽療法 
28	29 AKR73 	30 足蹴りボーリング	<p>・ひまわり美容院はカットのみ地域交流室で行います。</p>			

ひまわり美容院:22日~26日

和楽荘 通所介護事業部

〒731-3169

広島市安佐南区伴西5丁目1432番地1

TEL:082-848-5000



いちごいちえ 第122号

今年も残すところ、あと二か月となりました。朝晩がめっきり寒くなり、日中の気温の寒暖差が大きくなることで、少しずつ紅葉が広がり山が赤く染まる季節となりました。

送迎車両から望む紅葉もさぞかし綺麗なことでしょうね！
だんだんと寒さが増してはいますが、体調を崩されることのないよう、元気にお越しのいたきたいと思ひます。



	月曜日	おやつ	火曜日	おやつ	水曜日	おやつ	木曜日	おやつ	金曜日	おやつ	土曜日	おやつ
第一週	1日 赤飯 赤魚の南蛮漬け カニ卵あんかけ お吸い物(花麩) オレンジ	チョコババロア	2日 ご飯 麻婆茄子 チンゲン菜の青じそ和え ワンタンスープ 柔らか杏仁	バターケーキ	3日 ご飯 鱈の柚子味噌焼き もやしソテー付き 里芋の含め煮 かき玉汁 パン缶	アップルケーキ	4日 ご飯 牛焼き肉 ほうれん草のごま醤油和え わかめスープ 黄桃缶	チョコババロア	5日 《行事食》 吹き寄せご飯 黄金カレイの紅葉蒸し 銀あんいんげんソテー付き 五目煮豆 お吸い物(はんぺん) 洋梨缶	さつまいも羊羹	6日 ご飯 筑前煮 茄子のじゃこ炒め お吸い物(豆腐) フルーツカクテル	アップルケーキ
第二週	8日 ご飯 松風焼き きぬさやソテー付き 大根カニあん お吸い物(つみれ) パン缶	抹茶ババロア	9日 ご飯 アブラカレイの竜田揚げ 銀あんかけ うまい菜の胡麻和え かき玉汁 オレンジ	紅茶ケーキ	10日 とろろ蕎麦 茄子の味噌煮 小松菜のピーナッツ和え 一口むすび(わかめ) 青りんごゼリー	ヨーグルトケーキ	11日 ご飯 鮭の中華風漬け焼き えんどうソテー付き チンゲン菜の柚子和え 中華スープ(冬瓜) ヨーグルト(ブルーベリーソース)	抹茶ババロア	12日 ご飯 豚肉とほうれん草の卵とじ キャベツのゆかり和え 味噌汁(南瓜) バナナ	紅茶ケーキ	13日 ご飯 メヌケの山椒焼き ピーマンソテー付き 大根のべつこう煮 お吸い物(つみれ) 黄桃缶	ヨーグルトケーキ
第三週	15日 洋風散らし寿司 里芋の煮物 チンゲン菜のわさび和え かき玉汁 フルーツカクテル	ロールケーキ	16日 ご飯 つみれの野菜甘酢あん 茄子のじゃこ炒め 中華スープ(蒲鉾) 柔らか杏仁	蒸しパン	17日 ご飯 鮭の利休焼き きぬさやソテー付き さつまいもの含め煮 味噌汁(豆腐) オレンジ	パウンドケーキ	18日 ご飯 中華丼 チンゲン菜の辛子和え 冬瓜汁 洋梨缶	ストロベリーババロア	19日 ご飯 鱈の西京焼き もやしソテー付き うまい菜の萌黄和え お吸い物(つみれ) パン缶	蒸しパン	20日 ご飯 鶏肉の水炊き風 小松菜の練りケルミ和え 茄子のじゃこ炒め 赤出汁(白菜) 黄桃缶	パウンドケーキ
第四週	22日 ご飯 ふくさ焼き 銀あんかけ サーモンの刺身 味噌汁(冬瓜) フルーツカクテル	柚子風味デザート	23日 ご飯 メヌケの蒲焼き いんげんソテー付き さつまいも煮 味噌汁(麩) バナナ	チーズ蒸しケーキ	24日 ご飯 豆腐チャンプル 小松菜の煮浸し 味噌汁(もやし) 洋梨缶	レモンケーキ	25日 ご飯 鮭のマスタード焼き きぬさやソテー付き マカロニサラダ コンソメスープ パン缶	柚子風味デザート	26日 ご飯 青椒肉絲 ビーフン炒め 中華スープ(小柱) オレンジ	チーズ蒸しケーキ	27日 ご飯 黄金カレイの揚げ煮 春菊の萌黄和え お吸い物(花麩) フルーツカクテル ヨーグルト(ストロベリーソース)	レモンケーキ
第五週	29日 ご飯 赤魚の山芋蒸し 銀あんきぬさやソテー付き ほうれん草の酢味噌和え かき玉汁 バナナ	バニラババロア	30日 穴子の散らし寿司 里芋のそぼろ煮 白菜の柚子和え 牛豆腐汁 洋梨缶	ごまケーキ	 							