

2022年

10月

行事予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
ひまわり美容院は24～28日となります。						1 体操教室
2	3 ミニ運動会 風船を逃がせ	4 棒体操	5 趣味活動	6 ミニ運動会 あっちいけ風船	7 音楽療法 	8 リズム体操
9	10 スポーツの日 ボール体操	11 ギター演奏会 	12 ミニ運動会 タオルでボール送り	13 趣味活動	14 ミニ運動会 棒投げ	15 体操教室
16	17 趣味活動	18 ミニ運動会 新聞徒競走リレー	19 元気に歌おう会 	20 リズム体操	21 しの笛 	22 ミニ運動会 血圧リレー
23	24 ミイラ人間	25 趣味活動	26 ひまわり 美容院	27 ミイラ人間	28 趣味活動	29 体操教室
30	31 ハロウィン 音楽療法 					

ひまわり美容院:24日~28日

〒731-3169
 広島市安佐南区伴西5丁目1432番地1
 TEL:082-848-5000

和楽荘
 通所介護事業部

いちごいちえ 第133号

朝晩が少しずつ涼しくなってきた、過ごしやすい季節がやってまいりました。9月は敬老会が無事に終わり、今月も運動会やハロウィンパーティーなどを企画しております。食欲の秋ということでしっかり食べて、スポーツの秋でもありますのでしっかり体を動かして、今年の秋も元気にお過ごしいただきたいと思います。



和楽荘 通所介護事業部献立表

令和4年10月

	月曜日	おやつ	火曜日	おやつ	水曜日	おやつ	木曜日	おやつ	金曜日	おやつ	土曜日	おやつ
第一週										1日 赤飯 筑前煮 胡瓜の酢の物 お吸い物(花麩) りんご缶	レモンケーキ	
第二週	3日 ご飯 鶏肉のタルタル焼き 人参ソテー付 ハウレン草の白和え わかめスープ 洋梨缶	レアチーズ風味 デザート	4日 ご飯 鱈の蒲焼き えんどうソテー付 小松菜の萌黄和え 味噌汁(しめじ) バナナ	バターケーキ	5日 ご飯 えびはんぺん もやしソテー付 白菜のゆかり和え 味噌汁(豚肉) パン缶	バナナケーキ	6日 ご飯 黄金カレイの味噌煮 炒り豆腐 お吸い物(カニカマ) オレンジ	レアチーズ風味 デザート	7日 《神無月の食事》 栗ご飯 鮭のバターポン酢焼き 里芋のそぼろあんかけ 味噌汁(えのき) りんご缶	モンブラン	8日 ご飯 スペイン風オムレツ いんげんソテー付 冬瓜の葛煮 コンソメスープ ヨーグルト(ブルーベリーソース)	バナナケーキ
第三週	10日 ご飯 鶏のから揚げ 野菜あんかけ スパゲティサラダ なめこ汁 洋梨缶	ストロベリー ババロア	11日 ご飯 キンメダイの煮付け チンゲン菜の炒め物 味噌汁(大根) パン缶	レーズンケーキ	12日 ご飯 クリームシチュー 炒り豆腐 うまい菜のツナ和え りんご缶	ガトーシヨコラ	13日 《金沢ご当地グルメ》 ハントライス マカロニサラダ コンソメスープ 洋梨缶	スイスロール	14日 ご飯 ミートボール 柚子おろし、ブロッコリー付 小松菜の胡麻ドレ和え お吸い物(花麩) りんごヨーグルト	レーズンケーキ	15日 ご飯 牛肉と春雨の炒め物 里芋の味噌煮 お吸い物(はんぺん) 黄桃缶	ガトーシヨコラ
第四週	17日 ご飯 ホキのマヨネーズ焼き ピーマンソテー付 南瓜煮 味噌汁(もやし) パン缶	バナラババロア	18日 ご飯 鶏肉の治部煮 うまい菜のツナ和え 味噌汁(里芋) 洋梨缶	紅茶ケーキ	19日 ご飯 牛焼き肉 しろなの中華和え もずくスープ バナナ	パウンドケーキ	20日 穴子の散らし寿司 切り干し大根 小松菜の酢味噌和え お吸い物(花麩) マンゴーヨーグルト	バナラババロア	21日 ご飯 豚肉とごぼうのしぐれ煮 大根のカニあんかけ お吸い物(里芋) 黄桃缶	紅茶ケーキ	22日 ご飯 鱈の照り焼き ピーマンソテー付 ハウレン草の梅しそ和え 味噌汁(大根) パン缶	パウンドケーキ
第五週	24日 ご飯 豚肉の中華風卵とじ 春雨サラダ 中華スープ(キャベツ) フルーツカクテル	抹茶風味 デザート	25日 焼うどん 冬瓜の葛煮 一口むすび(わかめ) 味噌汁(あさり) 柔らか杏仁	蒸しパン 金時豆	26日 ご飯 鱈の立田揚げ(銀あんかけ) えんどうソテー付 白菜の柚子和え 味噌汁(豆腐) パン缶	ごまケーキ	27日 ご飯 牛肉と里芋のごま炒め煮 白菜のゆかり梅和え お吸い物(さつま芋) 黄桃缶	抹茶風味 デザート	28日 ご飯 ミートローフ ブロッコリー付 ハウレン草の胡麻ドレ和え コンソメスープ バナナ	蒸しパン 金時豆	29日 ご飯 豚の肉じゃがが煮 小松菜のバター醤油炒め お吸い物(えのき) 洋梨缶	ごまケーキ
第六週	31日 ご飯 ふくさ焼き 銀あんかけ 白菜のきのこ和え 味噌汁(あさり) 黄桃缶	マンゴープリン										

